



LEWOKA HJÄLPER MAJ ATT HÅLLA FORMEN

De flesta är nog medvetna om att det inte finns några genvägar till välmående. Men för dig som redan är aktiv finns möjligheten att kunna må och prestera ännu bättre. Kosttillskottet Lewoka har redan hjälpt många till en förbättrad fysisk och mental vitalitet, ökad energi samt ett förbättrat immunförsvar. Maj Järvinen är en av dem.

Text: Marko Wivolin

Maj Järvinen har alltid velat hålla ett högt tempo. Dels äger hon tre stora hundar som dagligen kräver en hel del aktivering och långa promenader. Utöver detta cyklar hon till och från jobbet och till företagskunder varje dag, ofta flera gånger om dagen. På söndagar dansar hon, och då ofta långa pass som kräver rörlighet och uthållighet; båda egenskaper som Maj känner att hon kunnat bibehålla tack vare en varierad och sund kost i kombination med kosttillskottet Lewoka.

– Jag är idag 62 år men piggare och rörligare än för ett tiotal år sedan, berättar Maj med ett skratt och fortsätter.

– Jag har alltid trivts med att hålla ett högt tempo. Jag tror dels att kosten, utöver själva motionerandet, varit en viktig faktor som gjort att jag lyckats bibehålla tempot. Det i kombination med kosttillskottet Lewoka som bidragit till en ökad energi, men även en bibehållen rörlighet.

INGEN QUICK-FIX

Men Maj är noga med att påpeka att hon inte anser Lewoka vara någon *quick-fix*, utan snarare en produkt som ger positiva effekter för den som i övrigt tar hand om sig själv genom sunt leverne.

– Anledningen till att jag började med Lewoka var egentligen för att jag tidigare läst om det faktum att insöndringen av tillväxthormonen avtar med åren. Jag pratade med en bekant som är farmaceut. Hon berättade bland annat att hypofysextraktet som återfinns i Lewoka

» Jag har alltid trivts med att hålla ett högt tempo. Jag tror dels att kosten, utöver själva motionerandet, varit en viktig faktor som gjort att jag lyckats bibehålla tempot. Det i kombination med kosttillskottet Lewoka som bidragit till en ökad energi, men även en bibehållen rörlighet «

visat sig ha många fördelar för kroppen och främst för dess hormonstimulerande egenskaper, säger hon.

BIDRAR TILL KROPPENS NORMALA FUNKTION

Känner du trötthet och brist på energi? Kanske tränar du regelbundet idag och önskar hålla kroppen i trim. Lewoka kan hjälpa dig att hålla dig frisk samt nå dina träningsmål. Lewoka innehåller bland annat extrakt av hypofysen, aminosyror, fosfolipider, växtsteroler och ginseng, och finns att köpa via deras hemsida.

www.lewoka.se

Har du frågor kan du ringa 08-518 199 00 eller mejla till info@lewoka.se